

## Ausbildungen zum SUP- Instruktor



### **SUP - Ausbildung Level I ASF Zertifikat, auf Wunsch incl. ISA Zertifikat,**

Camping Saggraben, Salza - Steiermark –Austria :

15. bis 17. April 2021 (Donnerstag bis Samstag)

18. Oktober 2020 Zusatztag im Fließwasser /Wildwasser (extra buchbar)

### **Lehrziel und Ausbildungshintergrund:**

Das Ziel ist die Ausbildung von kompetenten SUP InstruktorInnen, die durch ausreichendes Eigenkönnen und Fachwissen in der Lage sind, je nach Anspruch und Ausbildungsgrad im Flachwasser sowie im aufgestauten Fließwasser in einem SUP-Center Anfänger bis mäßig Fortgeschrittene zu unterrichten, als auch in SUP-Surfcamps eigenständig Gruppen zu schulen . Unsere Ausbildung ist von Austrian Surfing, dem österreichischen Wellenreitverband und der ISA (International Surf Association) offiziell anerkannt.

### **Schulungshintergrund:**

In der SUP Level 1 Ausbildung wird vor allem Unterrichten gelehrt und gelernt mit methodischem und didaktischem Hintergrund sowie Hilfestellungen. Eigenkönnen und Grundpaddeltechniken werden vorausgesetzt und nicht in erster Linie geschult, sind natürlich aber auch Inhalt.

### **Ausbildungsort: Palfau an der Salza, Salzastau**

Der praktische Teil der Ausbildung findet am Salzastausee und am Badeseesee Landl statt. Theoretischer Unterricht, Unterbringung und Verpflegung beim Camping und Restaurant Saggraben befindet sich direkt an der Salza. Auf Wunsch empfehlen wir euch auch alternative Angebote für die Übernachtung. Unterkunft und Verpflegung sind nicht im Preis inkludiert und frei zu wählen.

## Kurskosten und Leistungen

- 3 Tage Ausbildung, Prüfungsgebühr, alle Lehrunterlagen und Lehrmaterialien (Skripten, Arbeitsblätter, etc. in deutsch als Pdf)
- Jahresmitgliedschaft in der ASF (Austrian SUP Federation)
- Jahresmitgliedschaft in der ISA (International Surf Ass.) bei ISA Zertifikat
- Update-Service: Wir sehen uns nicht nur als Ausbildungsorganisation, die eine einmalige Leistung anbietet, sondern als Schnittstelle zwischen unseren SUP-Instruktoren und den Camps und Surfschulen. Wir unterstützen Euch also auch bei der Jobsuche und Eurem weiteren Leben als Surfer, SUP Instruktor und Freund von der ASF und Austrian Surfing (AS).

<b>Kosten SUP Ausbildung incl. ASF Zertifikat</b>	<b>340 €</b>
<b>Kosten SUP Ausbildung incl. ASF und ISA Zertifikat:</b>	<b>450 €</b>
<b>Zusatztag Wildwasser (Sonntag) extra buchbar</b>	<b>99 €</b>
<b>Boardverleih (4 Tage, mit oder ohne Paddel):</b>	<b>80 €</b>

Unterkunft und Verpflegung ist im Preis nicht enthalten. Wir geben euch einige Unterkünfte vor Ort bekannt, Campingplatz sowie Zimmer sind direkt vor Ort zu beziehen. **Kursbeginn:** Donnerstag 9.00 Uhr **Kursende:** Samstag 15.00 Uhr.



## Teilnahmevoraussetzungen:

- Anmeldung per e-mail an: [bartl@be-training.at](mailto:bartl@be-training.at)
- Bezahlung der vollen Kursgebühr für die Fixanmeldung, Gültige Rettungsschwimmer-Lizenz (Österreichische Wasserrettung oder gleichwertige Ausbildung, Retterschein in silber) **Retterschein kann auch nachgeholt werden.**
- Gültiger Erste-Hilfe-Grundkurs oder Erste-Hilfe-Wiederholungskurs des Österreichischen Roten Kreuzes oder gleichwertige Ausbildung ([www.rotekreuz.at](http://www.rotekreuz.at), [www.drk.de](http://www.drk.de), [www.redcross.ch](http://www.redcross.ch), etc.) Führerschein reicht. **(Kann auch nachgeholt werden)**
- **Eigenkönnen für die Ausbildung *Level I See***:- 4 Grundpaddelschläge sicher anwenden- Einseitiges Paddeln geradeaus (linkshand und rechtshand) - fortgeschrittene Technik beim Paddelbasisschlag- ausreichende konditionelle Fähigkeiten **Prüfungen:** -praktische Prüfung und Lehrauftritte mit permanentem Prüfcharakter- mündliche Prüfungen über alle Bereiche der Skripten- Unterrichtspraxis: Unterricht von Theoriethemem und praktischer Unterricht - Eigenkönnen auf diversen SUP- Boards (10 bis 12.6 )

## Inhalt der Kurse:

- Praktischer Unterricht auf See und Fluss
  - Methodisch- didaktischer Hintergrund und Schulungsmöglichkeiten
  - Lehrauftritte und Sammeln von Lehrerfahrung
  - Theoretischer Unterricht (Flipchart- / Powerpoint- Präsentation)
  - Stand Up Paddeln im aufgestauten Fließwasser
  - Feedback für Eigenkönnen und mögliche Verbesserungen
-

## **Inhaltsverzeichnis (Kurzfassung):**

1. DEFINITION DES BEGRIFFES „STAND UP PADDELN“
2. UNTERRICHTSLEHRE
3. ORGANISATION VON KURSEN UND GUIDINGS
4. MATERIALKUNDE
5. SUP- TECHNIKEN FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE
6. FÜHRUNG EINES SUP CENTERS
7. STAND UP PADDELN IM FLIESSWASSER/ MEER
8. WETTERKUNDE
9. ALLGEMEINE REGELN UND SICHERHEIT
10. TRAININGSLEHRE
11. ERSTE HILFE UND RETTUNGSTECHNIKEN BEI SUP
12. SUP- WORKOUT- REHABILITATION- ENTSPANNUNG
13. SPRACHE DES STAND UP PADDLE- SURFING – TERMINOLOGIE
14. FOKUS UND LEBEN IN DER GEGENWART BEIM SCHULEN



### **Stornogebühren:**

Bis 1 Monat vor Ausbildungsbeginn ist die Stornierung kostenfrei, bei Stornierung innerhalb von 2 Monaten bis 3 Wochen vor Kursbeginn werden 200 € einbehalten. Umbuchungen, Platzwechsel sind im Normalfall auf Kulanz möglich. Fragen bitte an Peter Bartl unter: [bartl@be-training.at](mailto:bartl@be-training.at)

### **Überweisungen bitte an folgendes Konto:**

Steirischer SUP Verein / Ausbildungen Steiermärkische Sparkasse

IBAN: AT472081500004111605

BIC: STSPAT2G