

## Ausbildungen zum SUP- Instruktor



### **SUP - Ausbildung Level I incl. ISA Zertifikat, ASF und p.b.proof Zertifikat**

Gosdorf/ Röksee - Steiermark –Austria : 12. bis 15. Oktober 2017

(Donnerstag bis Sonntag)

#### **Lehrziel und Ausbildungshintergrund:**

Das Ziel ist die Ausbildung von kompetenten SUP InstruktorInnen, die durch ausreichendes Eigenkönnen und Fachwissen in der Lage sind, je nach Anspruch und Ausbildungsgrad im Flachwasser sowie im aufgestauten Fließwasser in einem SUP- Center Anfänger bis mäßig Fortgeschrittene zu unterrichten, als auch in SUP-Surfcamps eigenständig Gruppen zu schulen . Unsere Ausbildung ist von Austrian Surfing, dem österreichischen Wellenreitverband und der ISA (International Surf Association) offiziell anerkannt. Mit Stand Up Paddeln investiert ihr in eine neue Sportart, die sich gerade in Europa als Trendsportart etabliert hat. Bis Oktober 2015 haben wir etwa 260 Personen in den Level 1 Kursen im deutschsprachigen Raum geschult und ausgebildet.

#### **Schulungshintergrund:**

In der SUP Level 1 Ausbildung wird vor allem Unterrichten gelehrt und gelernt mit methodischem und didaktischem Hintergrund sowie Hilfestellungen. Eigenkönnen und Grundpaddeltechniken werden vorausgesetzt und nicht in erster Linie geschult, sind natürlich aber auch Inhalt.

## Ausbildungsort: Röksee in Gosdorf

Der praktische Teil der Ausbildung findet am Röksee sowie auf dem Fluss Mur statt. Theoretischer Unterricht, Unterbringung und Verpflegung beim Gasthaus Rök befindet sich direkt am See. Auf Wunsch empfehlen wir euch auch alternative Angebote für die Übernachtung. Unterkunft und Verpflegung sind nicht im Preis inkludiert und frei zu wählen.

## Anreise:

**Bahn:** Erkundigt euch nach Angeboten wie etwa "Sparschiene" bei euren nationalen Bahnlinien. Anreise über Graz – Spielfeld- Misselsdorf- Gosdorf. Ein Shuttle holt euch nach Absprache in Gosdorf ab. **Auto:** Graz- Leibnitz- Abfahrt Gersorf (nahe Grenze Slowenien)- Mureck- in Misselsdorf rechts Richtung Röksee (gut beschildert).

## Kurskosten und Leistungen

- 4 Tage Ausbildung, Prüfungsgebühr, alle Lehrunterlagen und Lehrmaterialien (Skripten, Arbeitsblätter, etc. in deutsch LS Pdf)
- Jahresmitgliedschaft in der ASF (Austrian SUP Federation)
- Jahresmitgliedschaft in der ISA (International Surf Ass.)
- Update-Service:.. Wir sehen uns nicht nur als Ausbildungsorganisation, die eine einmalige Leistung anbietet, sondern als Schnittstelle zwischen unseren SUP-Instruktoren und den Camps und Surfschulen. Wir unterstützen Euch also auch bei der Jobsuche und Eurem weiteren Leben als Surfer, SUP Instruktor und Freund von der ASF und Austrian Surfing (AS).

## p.b.proof Siegel

Das p.b.proof Siegel steht in unseren Ausbildungen für eine speziell entwickelte Methodik und Didaktik, welche das Schulen in der Gruppe vereinfacht und für die Unterrichtsmethoden von Peter Bartl, welche in diversen Bereichen beim Stand Up Paddeln und Schulen von Gruppen eingesetzt werden können.

<b>Kosten SUP Ausbildung incl. ISA + p.b.proof Zertifikat:</b>	<b>410 €</b>
<b>Kosten SUP Ausbildung incl. ASF und p.b.proof Zertifikat</b>	<b>340 €</b>
<b>Boardverleih (4 Tage, mit oder ohne Paddel):</b>	<b>80 €</b>

Unterkunft und Verpflegung ist im Preis nicht enthalten. Wir geben euch einige Unterkünfte vor Ort bekannt, Campingplatz sowie Zimmer sind direkt vor Ort zu beziehen. (**Kursbeginn:** Donnerstag 9.00 Uhr **Kursende:** Sonntag 16.00 Uhr



### Teilnahmevoraussetzungen:

- Anmeldung per e-mail an: [bartl@be-training.at](mailto:bartl@be-training.at)
- Bezahlung der vollen Kursgebühr für die Fixanmeldung, Gültige Rettungsschwimmer-Lizenz (Österreichische Wasserrettung oder gleichwertige Ausbildung, Retterschein in silber) **Retterschein kann auch nachgeholt werden.**
- Gültiger Erste-Hilfe-Grundkurs oder Erste-Hilfe-Wiederholungskurs des Österreichischen Roten Kreuzes oder gleichwertige Ausbildung ([www.rotekreuz.at](http://www.rotekreuz.at), [www.drk.de](http://www.drk.de), [www.redcross.ch](http://www.redcross.ch), etc.) Führerschein reicht. (Kann auch nachgeholt werden)
- Eigenkönnen für die Ausbildung *Level I See*:** - 4 Grundpaddelschläge sicher anwenden - Einseitiges Paddeln geradeaus (linkshand und rechtshand) - fortgeschrittene Technik beim Paddelbasisschlag - ausreichende konditionelle Fähigkeiten (**Prüfungen:** -praktische Prüfung und Lehrauftritte mit permanentem Prüfcharakter - mündliche Prüfungen über alle Bereiche der Skripten - Unterrichtspraxis: Unterricht von Theorietemen und praktischer Unterricht - Eigenkönnen auf diversen SUP-Boards (10 bis 12.6)

## **Inhalt der Kurse:**

- Praktischer Unterricht auf See und Fluss
  - Methodisch- didaktischer Hintergrund und Schulungsmöglichkeiten
  - Lehrauftritte und Sammeln von Lehrerfahrung
  - Theoretischer Unterricht (Flipchart- / Powerpoint- Präsentation)
  - Stand Up Paddeln im aufgestauten Fließwasser
  - Feedback für Eigenkönnen und mögliche Verbesserungen
- 

## **Inhaltsverzeichnis (Kurzfassung):**

1. DEFINITION DES BEGRIFFES „STAND UP PADDELN“
2. UNTERRICHTSLEHRE
3. ORGANISATION VON KURSEN UND GUIDINGS
4. MATERIALKUNDE
5. SUP- TECHNIKEN FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE
6. FÜHRUNG EINES SUP CENTERS
7. STAND UP PADDELN IM FLIESSWASSER/ MEER
8. WETTERKUNDE
9. ALLGEMEINE REGELN UND SICHERHEIT
10. TRAININGSLEHRE
11. ERSTE HILFE UND RETTUNGSTECHNIKEN BEI SUP
12. SUP- WORKOUT- REHABILITATION- ENTSPANNUNG
13. SPRACHE DES STAND UP PADDLE- SURFING – TERMINOLOGIE
14. FOKUS UND LEBEN IN DER GEGENWART BEIM SCHULEN



### **Stornogebühren:**

Bis 2 Monate vor Ausbildungsbeginn ist die Stornierung kostenfrei, bei Stornierung innerhalb von 2 Monaten bis 3 Wochen vor Kursbeginn werden 200 € einbehalten. Umbuchungen, Platzwechsel sind im Normalfall auf Kulanz möglich. Fragen bitte an Peter Bartl unter: [bartl@be-training.at](mailto:bartl@be-training.at)

### **Überweisungen bitte an folgendes Konto:**

Steirischer SUP Verein / Ausbildungen Steiermärkische Sparkasse

IBAN: AT472081500004111605

BIC: STSPAT2G

### **Adresse für Bic und IBAN Überweisungen:**

SUP Verband Ausbildungen Ratzenau 26 8482 Gosdorf

