

SUP- Modul Fließwasser Sicherheit und Technik



| | |
|--------------------|--|
| Kurstermin: | 20. bis 22. April 2018 |
| Ausbildung: | SUP – Modul Fließwasser Basic |
| Kursdauer | 3 Tage, Freitag bis Sonntag |
| Kursort: | Gosdorf, Röksee, Mur Süd (Fließwasser) |

SUP Fließwasser-Modul

Dieser Kurs beschäftigt sich mit Sicherheit und Technik im bewegten Wasser bis Wildwasser 1/2. Stehend am Board gilt es, spezielle Sicherheitsvorkehrungen zu kennen und einzusetzen. Neben Zugang und Technik zu diesem interessanten Terrain beschäftigen wir uns auch mit geeigneter Ausrüstung und Bekleidung für den Fließwassereinsatz.

Zielgruppe:

Der Kurs ist geeignet für Fortgeschrittene im Bereich Stand Up Paddeln. Bereits ausgebildete SUP Instrukturen können mit diesem Kurs ihr Einsatzgebiet erweitern und auch im bewegten Fließwasser Gruppen und Kleingruppen begleiten (Guiding). Der Basic Kurs ist zertifiziert mit dem ASF und p.b.proof Siegel.

Kursinhalte:

- Sicherheit im Fließwasser
- Gefahrenstellen erkennen und Gefahren lesen
- Sicherheitsausrüstung und richtiger Umgang
- Eigenkönnen- und Fahrtechnikverbesserung im bewegten Wasser
- Spezielle Techniken wie Kehrwasserfahren und Seilfähre
- Materialkunde und Sicherheitskunde in Praxis und Theorie
- Prüfung für alle ausgebildeten SUP Instruktoren als Modul SUP Fließwasser

| | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| Geeignetes Material: | Inflatables und Hartplastikboards |
| Boardlänge: | 9,0 bis 12 Fuß |
| Boardvolumen: | 200 Liter und mehr |
| Ausrüstung: | Schuhe, Schwimmweste, Wetsuit, Helm |

Schwimmwesten und Helme können vor Ort gratis geliehen werden. SUP-Material, Neoprenanzüge und Neoprenschuhe können gegen Leihgebühr beim Veranstalter geliehen werden.

| | |
|--|----------------------------|
| Leihgebühr SUP Material (Inflatable) und Paddel 3 Tage : | 60 € |
| Leihgebühr Neoprenanzug und Schuhe 3 Tage: | 30 € |
| Helm- und Schwimmwestenverleih: | gratis für alle Teilnehmer |

Zusatzausrüstung:

Wir empfehlen spezielle Guiding- Schwimmwesten (Schwimmhilfe mit ISO-Norm) mit Panikgurt und Zusatztaschen, weiters Raftingmesser, Notpfeife und Wurfsack. Mögliche WW- Leash Systeme werden vorgestellt und getestet. Klassische Leashes mit Befestigung an Hand oder Fußgelenken werden bei diesem Kurs im direkten Einsatz am Fließwasser nicht verwendet, da akute Ertrinkungsgefahr besteht mit unsachgemäßer Verwendung einer Leash. Ab einer Gruppengröße von 7 Personen arbeiten wir mit 2 Guides im Kurs.

Guides: Peter Bartl, Laura Bartl

| | |
|---------------------------------|-------------|
| Kurskosten: | 280 € |
| Maximale Teilnehmerzahl: | 10 Personen |

Teilnahmevoraussetzungen:

- Anmeldung per e-mail an: bartl@be-training.at
- Bezahlung der vollen Kursgebühr bei verbindlicher Anmeldung
- Zur Anrechnung als SUP- Fließwasser- Modul ist eine gültige Rettungsschwimmerlizenz erforderlich.



Stornogebühren:

Bis 2 Monate vor Ausbildungsbeginn ist die Stornierung kostenfrei, bei Stornierung innerhalb von 2 Monaten bis 2 Wochen vor Kursbeginn werden 150 € einbehalten. Unterhalb 2 Wochen wird die volle Kursgebühr einbehalten bei Stornierung, sollte kein Ersatzteilnehmer gefunden werden. Umbuchungen und Platzwechsel sind im Normalfall auf Kulanz und auch kurzfristig möglich. Fragen bitte an:

bartl@be-training.at

Überweisungen bitte an folgendes Konto:

Steirischer SUP Verein / Ausbildungen
Steiermärkische Sparkasse

IBAN: AT472081500004111605

BIC: STSPAT2G

Adresse für Überweisungen:

Steirischer SUP Verband
Ratzenau 26
8480 Mureck